

معرفی دره شیرز:

دره شیرز یکی از خارق‌العاده‌ترین جاذبه‌های طبیعی ایران و ژئوپارکی شگفت‌انگیز به همراه چشمه‌های کوچک و بزرگ و رودخانه‌ای پرآب است که از درختان وحشی و صخره‌هایی بلند و تیز هم میزبانی می‌کند. ساختار لایه‌ای صخره‌های این منطقه طی میلیون‌ها سال به شکل فعلی خود درآمده‌اند و آمارها نشان می‌دهند که قدمت آن‌ها به سده‌ی پنج تا هفت بعد از میلاد مسیح باز می‌گردد.

از تماشایی‌تری بخش‌های تنگه می‌توانیم به آبشاری به نام شیرز اشاره کنیم که یکی از زیباترین [آبشارهای لرستان](#) و ایران به شمار می‌رود و به دلیل وجود پرندگان در سوراخ‌ها و منافذ اطراف با نام آبشار پرندگان هم شناخته می‌شود.

در مجموع تنگه شیرز با طبیعت بی‌نظیر و تاریخچه‌ی غنی خود یکی از قدیمی‌ترین ژئوپارک‌های دنیا است که در آن می‌توان آثار تاریخی متعلق به دوران باستان و زندگی غارنشینی انسان‌های اولیه را هم مشاهده کرد.



بهترین زمان بازدید از تنگه شیرز

استان‌های غربی کشور به ویژه لرستان به دلیل نزدیکی به زاگرس در بیشتر فصول سال سردسیر و پرباران هستند. با توجه به این موضوع و موقعیت خاص تنگه شیرز بازدید از آن به هیچ‌عنوان در فصل پاییز و زمستان توصیه نمی‌شود؛ چرا که در کنار احتمال وقوع سیلاب، خطرات متعددی هم افراد مبتدی را تهدید خواهد کرد.

اگر می‌خواهید با خیال راحت نهایت استفاده را از زیبایی‌های این دره ببرید بهتر است بازدید خود را به فصل بهار یا تابستان موکول کنید. در بهار هوا همچنان خنک است و احتمال بارش باران‌های بهاری هم وجود دارد؛ در مقابل در تابستان منطقه گرم‌تر و برای بازدید ایده‌آل‌تر می‌شود.



تنگه شیرز کجاست؟

همان‌طور که ملاحظه کردید دره شیرز یکی از جاهای دیدنی لرستان بین این استان و ایلام در کنار رودخانه‌ی سیمره است که در فاصله‌ی ۵۰ کیلومتری از شمال شهر کوهدشت قرار دارد. این تنگه‌ی چشم‌نواز در بین صخره‌های کوهستانی و دره‌ای عمیق واقع و جریان آب موجود منجر به سرسبزی و زیبایی هر چه بیشتر آن شده است.

دیواره‌های تنگه شیرز از نزدیکی‌های روستای گذارگه حدود ۵ کیلومتر تا رودخانه سیمره ادامه دارند و نزدیک به انتها در بخش هفت رک به اوج ارتفاع خود می‌رسند. نام این دره که به گرند کنیون ایران هم شهرت دارد به سبب جاذبه‌های متعدد و بی‌مانند در فهرست آثار ملی ایران ثبت و برای درج در فهرست جهانی یونسکو هم تایید شده است.

آدرس: استان لرستان، ۵۰ کیلومتری شمال شهر کوهدشت، بخش زردلان، منطقه اولادقباد، تنگه شیرز

بازدیدکنندگان می‌توانند برای بازدید از تنگه شیرز یکی از دو مسیر زیر را انتخاب کنند:

بعد از رسیدن به لرستان به طرف خرم‌آباد حرکت کنید تا به کوهدشت که حدود ۱۰۰ کیلومتر از مرکز استان فاصله دارد، برسید.

بعد از رسیدن به کوهدشت وارد جاده‌ی اولادقباد می‌شوید و بعد از رد کردن زردله می‌توانید خود را به دره برسانید.

در صورتی که از طرف کرمانشاه قصد بازدید از دره شیرز را دارید باید به سمت جیران بلاغ و هلشی بروید تا به زردله و در نهایت شیرز برسید.

اگر توانایی لازم برای پیاده‌روی را ندارید، جای نگرانی نیست چرا که می‌توان برای بازدید از شیرز به سراغ مسیر ماشین‌رو رفت.

برای دسترسی به تنگه با خودرو باید از دورود به سمت جنوب غربی حرکت کنید و به طرف روستای شیرز بروید. این مسیر ۲۵ کیلومتری آسفالت است و در طول آن می‌توان از پل‌ها و مناظر شگفت‌انگیز اطراف دیدن کرد.

در مقابل اگر به پیاده‌روی علاقه دارید باید از طرف کوهدشت به سمت جنوب غربی لرستان حرکت کنید تا به مسیر پیاده‌رو دره

شیرز برسید. در این مسیر گردشگران می‌توانند از تماشای طبیعت اطراف، چشم‌اندازهای زیبای کوهستانی، چشمه‌ها و آبشارها لذت

ببرند.



دیدنی‌های تنگه شیرز

شیرز مملو از جاذبه‌های طبیعی متعددی به شرح زیر است که بازدید از آن‌ها منجر به تعجب و شگفتی تمامی گردشگران می‌شود:

غار پل خدا

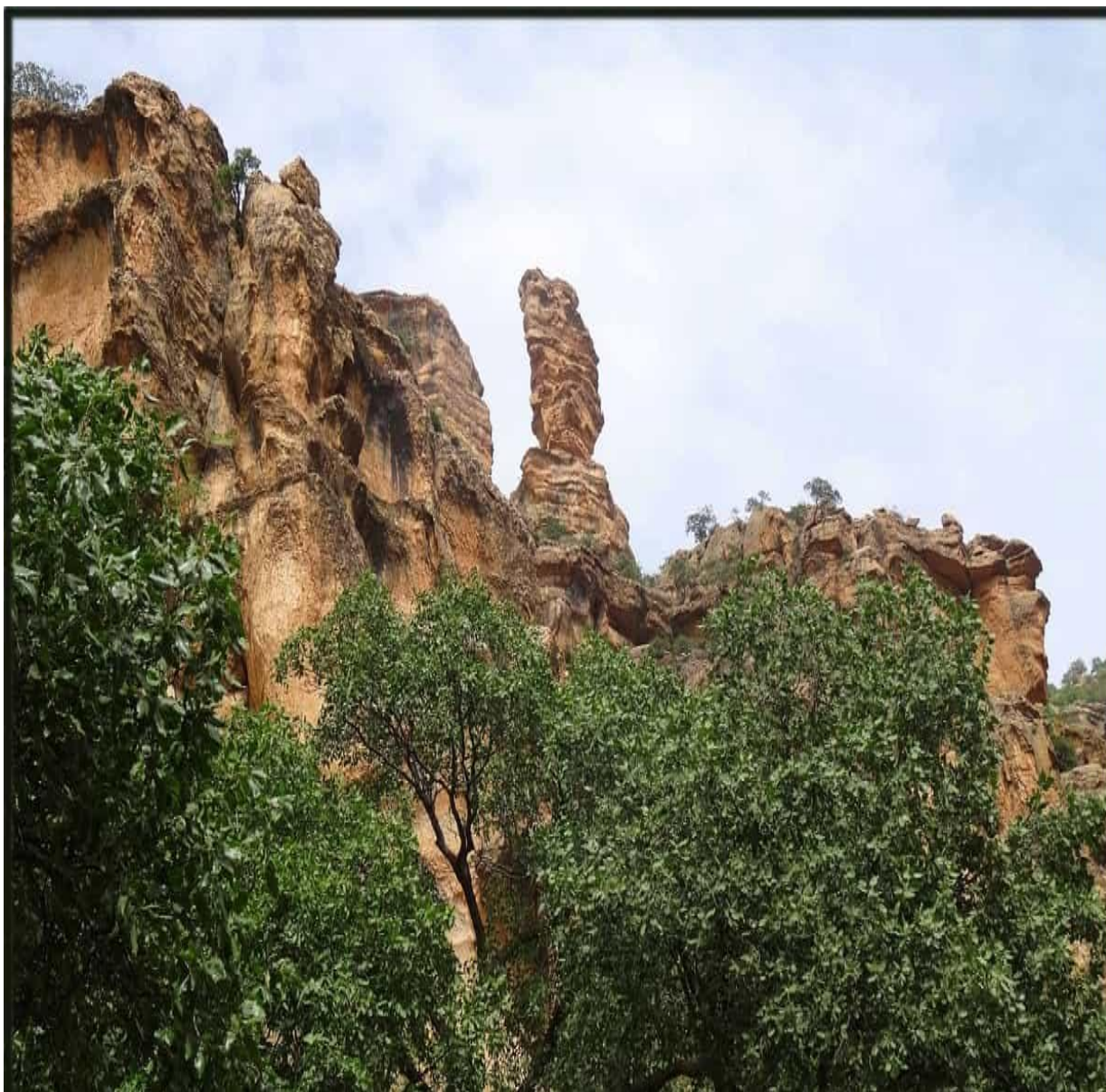
این غار آبی به طول ۱۵۰ متر در انتهای دره‌ی شیرز قرار گرفته است و رودخانه‌ای کم عمق درون آن جریان دارد. از آنجایی که هیچ تابلو و نشانه‌ای در ابتدای ورودی غار وجود ندارد پیدا کردن دهانه‌ی آن کار به نسبت دشواری محسوب می‌شود؛ علاوه بر این به

دلیل عدم تابش خورشید و جریان دائمی رودخانه فضای غار همواره سرد و خنک است.



مناره‌ی سنگی

مناره سنگی از جالب‌ترین جاذبه‌های طبیعی دره شیرز که در طی میلیون‌ها سال و بر اثر عوامل فرسایشی گوناگون به شکل مناره‌ای دایره‌ای با ۱۰ متر قطر و ۸۰ متر طول در آمده است.



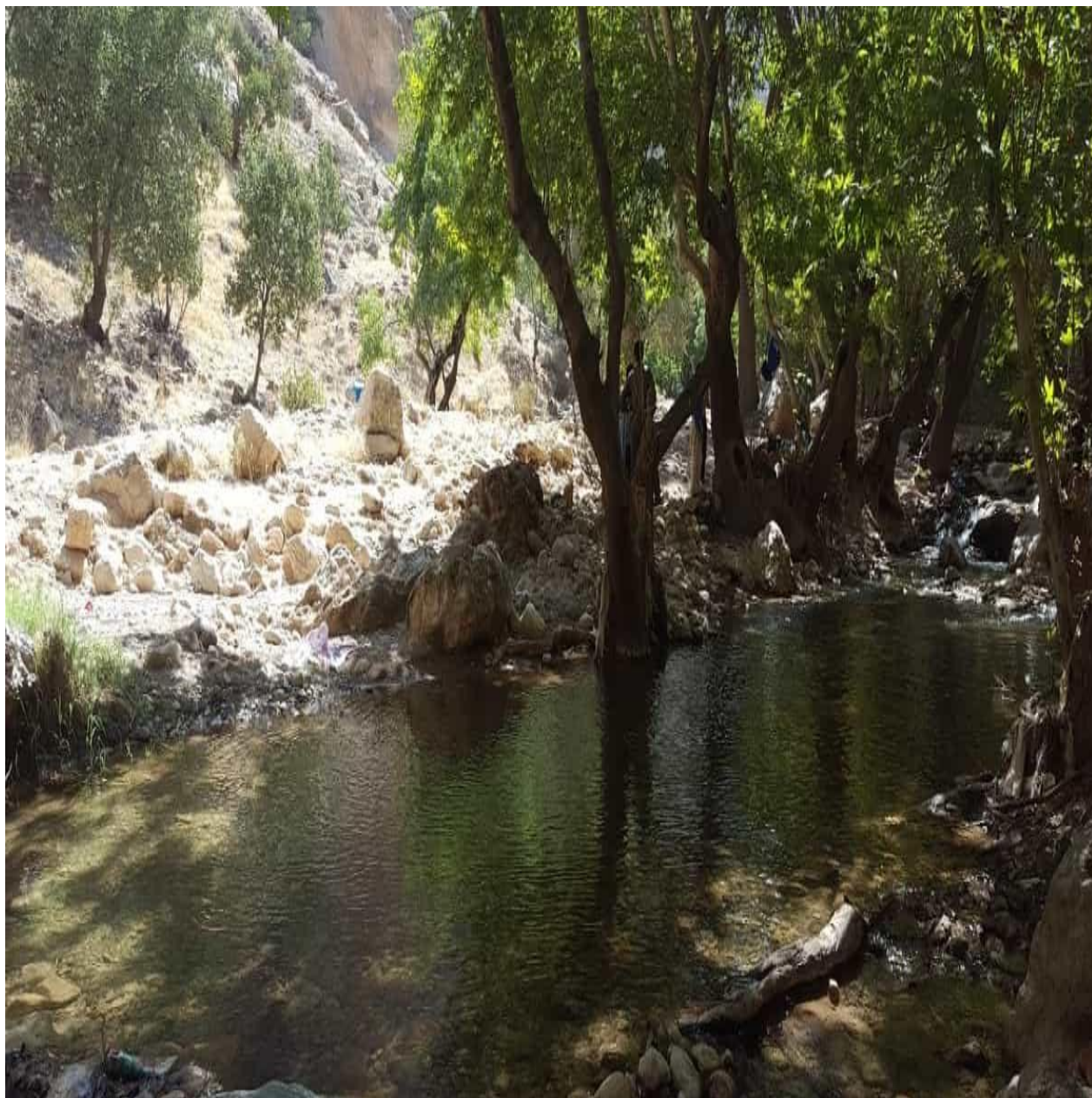
دیواره‌های رسوبی

دیواره‌های رسوبی دره شیرز که در طی سالیان طولانی و به وسیله‌ی باد، برف، باران و سایر عوامل فرسایشی روی یکدیگر قرار گرفته‌اند و صخره‌های شگفت‌انگیز امروزی به ارتفاع ۱۵۰ تا ۲۰۰ متر را تشکیل داده‌اند از جذاب‌ترین بخش‌های بازدید از شیرز محسوب می‌شوند.



آبشارهای گوناگون

در شیرز مجموعه‌ای از عوامل طبیعی متعدد دست به دست هم داده‌اند تا زیبایی‌های این منطقه را دو چندان کنند و یکی از آن‌ها آبشارهای گوناگونی است که در این منطقه قرار دارند. آبشارهای کوچک و بزرگ تنگه شیرز به صورت متوالی دیده می‌شوند و وقت‌گذرانی در کنار آن‌ها بهترین گزینه برای فراموش کردن دغدغه‌ها و نگرانی‌های زندگی پرمشغله‌ی شهری است.



اقامت در دره شیرز

اقامت در دره شیرز کار افراد مبتدی نیست و به هیچ عنوان به گردشگرانی که تجربه‌ی کمپ در طبیعت را ندارند توصیه نمی‌شود. با این حساب بیشتر طبیعت گردان و کوهنوردان حرفه‌ای ترجیح می‌دهند که شب را در تنگه بگذرانند که البته آن‌ها هم لازم است به نکات زیر توجه کنند:

حتماً آب و غذای کافی به اندازه‌ی زمان اقامت خود همراه داشته باشید.

برای بازدید از غار پل خدا لوازم مخصوص غارنوردی را فراموش نکنید.

فصول گرم سال بهترین زمان برای اقامت در دره شیرز محسوب می‌شوند.

نکته: شما می‌توانید شب را در خانه‌های اجاره‌ای روستاهای اطراف یا هتل‌های کوهدشت و خرم‌آباد بگذارانید.

تور تنگه شیرز



جاذبه‌های نزدیک به دره شیرز

کوهدشت منطقه‌ای زیبا و خوش آب و هوا با جاذبه‌های تاریخی و طبیعی متعدد است؛ بنابراین بعد از بازدید از تنگه شیرز می‌توانید

سری هم به جاهای دیدنی اطراف بزنید که تعدادی از آن‌ها در ادامه معرفی شده‌اند:



غار میرملاس

میرملاس غاری باستانی در فاصله‌ی ۳۰ کیلومتری از کوه‌دشت که به دلیل عدم توجه و رسیدگی بخش‌های بزرگی از سنگ‌نگاره‌های آن در حال نابودی است. با توجه به آثار به دست آمده و نقاشی‌های صحنه‌های شکار و رزم، باستان‌شناسان تخمین می‌زنند که قدمت این غار احتمالاً به ۱۵۰۰ تا ۲۰۰۰ سال پیش از میلاد مسیح باز می‌گردد.



۲. دره سرطهران

سرطهران از دره‌های زیبای منطقه‌ی کوه‌دشت است که عبور رودخانه سیمره منجر به زیبایی هر چه بیشتر آن می‌شود. سرطهران متشکل از دشت‌های سرسبز، مراتع چشم‌نواز و گل‌های رنگارنگ است که با فرارسیدن بهار نهایت جذابیت خود را نشان می‌دهند و با آب و هوایی مطبوع از گردشگران پذیرایی می‌کنند.



۳. پل سی پله

سی پله ۱۷ متری یکی از قدیمی‌ترین و معروف‌ترین پل‌های ساخته شده در مسیر رودخانه سیمره محسوب می‌شود که قدمت آن احتمالاً به زمان ساسانیان باز می‌گردد. در ساخت این پل که قسمت‌های بزرگی از آن از بین رفته‌اند از سنگ و گچ استفاده شده است و علاقه‌مندان به آثار تاریخی باید حتماً بازدید از آن را در برنامه‌ی سفر خود به تنگه شیرز قرار دهند.



۴. منطقه‌ی جنگلی بلوران

یکی از زیباترین مناطق جنگلی رشته‌کوه‌های زاگرس و قدیمی‌ترین جنگل‌های بلوط ایران، بلوران کوه‌دشت است که در اطراف آن مناطق زیادی برای گردشگری و استراحت در دل طبیعت وجود دارند. برای بازدید از این منطقه باید از طرف کوه‌دشت به سمت اسلام‌آباد غرب بروید تا در نهایت به دهستان بلوران و دامنه‌های زیبای جنگلی آن برسید.



نکات مهم در زمان بازدید از تنگه شیرز

برای اینکه بازدید ایمن و بدن دردسری را از دره شیرز تجربه کنید، لازم است نکات زیر را در نظر بگیرید:

برای احتیاط یک دست لباس اضافه همراه خود داشته باشید.

بازدید از تنگه و عبور از آن برای کودکان و سالمندان مناسب نیست.

افراد با آمادگی نسبی جسمانی قادر به عبور از شیرز هستند.

آنتن‌دهی موبایل در دره شیرز ضعیف است و امکان برقراری تماس و ارسال پیام عملاً وجود ندارد.

به دلیل بکر بودن منطقه نباید انتظار امکانات رفاهی را در آن داشته باشید.

به دلیل جریان دائمی رودخانه سیمره بهتر است کفش‌هایی را انتخاب کنید که از پاهای شما در برابر خیس شدن محافظت می‌کنند.

در صورت تمایل به بازدید از غارها حتماً چراغ قوه بیاورید.

اگر قصد دارید در دره اقامت کنید کلیه‌ی لوازم و امکانات مورد نیاز را فراهم کنید.

در کف غار پل خدا سنگ‌های تیز و برنده‌ای وجود دارند؛ بنابراین از درآوردن کفش‌های خود پرهیز کنید.

از آسیب زدن به طبیعت و ریختن زباله خودداری کنید.



سخن پایانی

تنگه شیرز منطقه‌ای بکر و زیبا با طبیعتی شگفت‌انگیز در مرز لرستان و ایلام است که بازدید از آن می‌تواند به تجربه‌ای به‌یادماندنی برای تمامی گردشگران تبدیل شود. البته در زمان بازدید نهایت دقت خود را به کار ببرید و از آسیب زدن به این جاذبه‌های خارق‌العاده پرهیز کنید تا نسل‌های آینده هم بتوانند همچنان از آن‌ها بهره‌مند شوند.

با تشکر از حوصله‌ایی به خرج دادید.

تهیه گزارش مرکز لرستان شناسی دانشگاه لرستان